



**PENSIONISTEN  
VERBAND  
ÖSTERREICHS**

Gemeinsam

Richtig.  
Wichtig.  
Stark.

## 5 Regeln, die wir immer alle beachten sollten:



Mindestens 1 Meter  
Abstand zu anderen  
Personen halten.



Auf Händeschütteln und  
andere Berührungen  
verzichten.



Maske schützt! Immer dort  
tragen, wo vorgeschrieben (Öffis,  
Gesundheitseinrichtungen, Frisör)



Hände mehrmals täglich  
mit Seife mindestens  
30 Sekunden waschen.



Niesen oder husten in  
die Armbeuge oder  
in ein Taschentuch.